

# Baby in Bloom In-Person Baby Shower

Driscoll Health Plan Member Exclusive



## MOMS-TO-BE JOIN US

**Thursday, May 9th, 2024**

Registration Check-in: 10:45 am - 11:00 am

Baby Shower: 11:00am - 2:00pm

**Laredo Public Library  
Multipurpose Room**

1120 E. Calton Rd Laredo, TX 78041



### FOOD, GAMES & PRIZES:

- \$100 GIFT CARDS FOR MOMS-TO-BE
- SPECIAL WELCOME GIFT UPON ENTERING
- WIN LARGE DOOR PRIZES (CRIBS, PLAYPENS, ETC.)

### WHAT YOU WILL LEARN:

- HOW TO KEEP BABY AND MOM HEALTHY
- SIGNS OF PROBLEMS IN YOUR PREGNANCY
- SIGNS OF EARLY LABOR AND WHAT TO DO
- LABOR AND DELIVERY EXPECTATIONS
- HOW TO EAT HEALTHY

**SCAN TO REGISTER**

*Space is limited*



[dchstx.jotform.com/231445738413961](https://dchstx.jotform.com/231445738413961)



# Bebé en flor

## La invitamos a un baby shower

Exclusivo para miembros de Driscoll Health Plan



## FUTURA MAMÁ ACOMPÁÑENOS

**Jueves 9 de mayo de 2024**

Registro de entrada: 10:45 am - 11:00 am

Baby Shower: 11:00am - 2:00pm

**Biblioteca Pública de Laredo**  
**Sala multipropósito**

1120 E. Calton Rd Laredo, TX 78041



## COMIDAS, JUEGOS Y PREMIOS:

- TARJETAS DE REGALO POR \$100 PARA FUTURAS MAMÁS
- REGALO DE BIENVENIDA ESPECIAL AL INGRESAR
- GANA PREMIOS GRANDES EN LA PUERTA, COMO CORRALITO PARA NIÑOS, UNA BAÑERA PARA BEBÉS, ETC.

## QUÉ APRENDERÁ:

- CÓMO MANTENER SANO AL BEBÉ Y A LA MAMÁ
- SIGNOS DE PROBLEMAS EN EL EMBARAZO
- SIGNOS DE TRABAJO DE PARTO PREMATURO Y QUÉ HACER
- EXPECTATIVAS PARA EL TRABAJO DE PARTO Y EL ALUMBRAMIENTO
- CÓMO COMER SANO

**ESCANEAR PARA  
INSCRIBIRSE**

*Los lugares son limitados*



[dchstx.jotform.com/231445738413961](https://dchstx.jotform.com/231445738413961)

