

CARING FOR MY CHILD'S TEETH

You may have questions about how to care for your child's teeth or when they should go to the dentist. It is important to get children into the routine of brushing and flossing their teeth early. The sooner children learn good dental habits, the healthier their mouths will be throughout their lifetime.

How should I care for my baby's teeth?

Before the first tooth appears, you should wipe your baby's gums with a clean, damp washcloth every day. This will clear away harmful bacteria. As soon as the first tooth comes in, brush it with water and toothpaste the size of a grain of rice twice a day. You can use a pea-sized amount of fluoride toothpaste around the age of 2. Flossing should begin as soon as two teeth touch.

When should I take my baby to the dentist for the first time?

Babies should see a dentist within 6 months of the first tooth or by their first birthday. Go to a children's dentist if possible. They have special training in treating dental issues in infants and children. They also use kid-friendly equipment and have special techniques to help make the visit a positive one. During the visit, the dentist will examine the baby's mouth and gums and gently clean them. The dentist will explain how you should care for your child's teeth to keep them cavity-free.

Why should I take care of baby teeth if they are going to fall out anyway?

Once bacteria gets into a baby tooth, it can seep through the tooth into the bone. This can cause serious infections that can be painful and even damage future adult teeth.

What is baby bottle tooth decay?

This happens when babies are given a bottle at nap or bedtime with anything in it but water. Milk, formula, and juices have natural sugars that can cause decay if left on the teeth. Dipping the pacifier in sugar or syrup can also cause tooth decay.

When can my child brush his or her teeth without my help?

Most children need you to brush their teeth or watch them until the age of 6 or 7. Brushing should last at least 2 minutes when they have most of their teeth.

What should my child eat or drink to protect his or her teeth?

Try giving fruits and vegetables instead of sugary snacks. Urge your child to drink a lot of water. Water helps wash away food that may be clinging to the teeth. Be sure your child gets a lot of calcium to build strong teeth.

There are always ways to make brushing more fun. You can get fluoride toothpaste that tastes good or get a musical toothbrush. Be creative!

CÓMO CUIDAR LOS DIENTES DE MI HIJO

Posiblemente se pregunte cómo cuidar los dientes de su hijo o cuándo debe ir al dentista. Es importante que los niños adopten la rutina de cepillarse los dientes y usar hilo dental desde una edad temprana. Cuanto antes aprendan buenos hábitos dentales, tanto más sana será su boca a lo largo de su vida.

¿Cómo cuidar los dientes de mi bebé?

Antes de que aparezca el primer diente, limpie todos los días las encías de su bebé con un paño limpio y húmedo. Eso eliminará las bacterias dañinas. Tan pronto como le salga el primer diente, cepíllelo dos veces al día con agua y pasta de dientes. Use una cantidad del tamaño de un grano de arroz. Alrededor de los 2 años ya puede usar pasta de dientes con flúor, en una cantidad del tamaño de un guisante. El uso de hilo dental debe comenzar tan pronto como haya dos dientes que se tocan.

¿Cuándo llevar mi bebé al dentista por primera vez?

Los bebés deben visitar a un dentista dentro de los 6 meses siguientes a la aparición del primer diente o, a más tardar, al cumplir el primer año. Si es posible, consulte un dentista infantil. Ellos están especialmente capacitados en el tratamiento de problemas dentales en bebés y niños. También tienen equipos aptos para niños y usan técnicas especiales para ayudar a que la visita sea positiva. Durante la visita, el dentista examinará la boca y las encías del bebé y las limpiará suavemente. El dentista le explicará cómo cuidar los dientes de su hijo, para mantenerlos libres de caries.

¿Por qué cuidar los dientes de leche si de todos modos se van a caer?

Una vez que las bacterias entran a un diente de leche, pueden filtrarse a través del diente hasta llegar al hueso. Eso puede causar infecciones graves que pueden ser dolorosas e incluso dañar los futuros dientes permanentes.

¿Qué son las caries de biberón?

Aparecen cuando los bebés toman, durante la siesta o antes de acostarse, un biberón que contiene líquidos distintos del agua. La leche, la fórmula y los jugos contienen azúcares naturales que pueden causar caries si quedan en los dientes. Mojar el chupete o chupón en azúcar o almíbar también puede provocar caries.

¿Cuándo podrá mi hijo cepillarse los dientes sin mi ayuda?

La mayoría de los niños necesitan que les cepillen los dientes o que los vigilen cepillándolos hasta los 6 o 7 años. Una vez que tengan la mayoría de los dientes, el cepillado debe durar al menos 2 minutos.

¿Qué debe comer o beber mi hijo para proteger sus dientes?

Intente darle frutas y verduras en lugar de bocadillos azucarados. Insista para que su hijo beba mucha agua. El agua ayuda a eliminar los alimentos que pueden estar adheridos a los dientes. Asegúrese de que su hijo reciba mucho calcio para desarrollar dientes fuertes.

Siempre hay maneras de hacer que el cepillado sea más divertido. Puede usar pasta de dientes con flúor que tenga un rico sabor o un cepillo de dientes musical. ¡Sea creativa!