

What is it?

The Zika virus is spread mostly through the bite of an infected mosquito. The Zika virus can be spread from a pregnant mother to her child and through sexual contact with an infected male partner.

Where is it?

Zika virus outbreaks are present in many countries. Within the United States, Zika may be present in the counties of South Texas.

Who is at risk?

The Zika virus can cause birth defects during pregnancy, including a rare brain condition in which a baby's head is smaller than normal.

What are the symptoms?

Symptoms are flu-like. The illness linked with the Zika virus is usually mild with symptoms lasting for several days to a week. The most common symptoms of Zika are fever, rash, joint pain, and pink eye.

Pregnant women should have a screening during pregnancy. Those with concerns should see their primary care physician or OB provider.

How can I protect myself from the Zika virus?

At this time no vaccine exists to prevent the Zika virus, but there are ways to protect yourself.

All pregnant women should apply mosquito spray/lotion while pregnant. Mosquito spray/lotion is safe when applied properly and is safe for the fetus. Always read the instructions on the label before using. Wearing protective clothing can help as well.

In addition, because the virus can be sexually transmitted, it is recommended that all pregnant women in these affected areas also have their partners wear condoms.

For more information visit www.cdc.gov/zika/index.html

¿Qué es?

El virus de Zika se transmite principalmente a través de la picadura de un mosquito infectado. El virus de Zika puede transmitirse de una madre embarazada a su hijo (a) y a través de contacto sexual con una pareja masculina infectada.

¿Dónde está?

Los brotes del virus de Zika están presentes en muchos países, incluyendo los condados del Sur de Texas dentro de los Estados Unidos.

¿Quién está en riesgo?

El virus Zika puede causar defectos de nacimiento durante el embarazo, incluyendo una rara enfermedad cerebral en la cual la cabeza del bebé es más pequeña de lo normal.

¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas son parecidos a los de una gripe. La enfermedad asociada con el virus Zika suele ser leve, con síntomas que duran varios días a una semana. Los síntomas más comunes de Zika son fiebre, sarpullido en la piel, dolor en las articulaciones, y conjuntivitis aguda. Aquellas mujeres con preocupaciones del contagio de este virus deben visitar a su médico de atención primaria o a su ginecólogo.

¿Cómo puedo protegerme del virus Zika?

En este momento no existe una vacuna para prevenir el virus de Zika, pero existen maneras de protegerse.

Todas las mujeres embarazadas deben aplicarse repelente de mosquitos durante el embarazo. El repelente de mosquitos es seguro para el feto siempre y cuando se aplique correctamente. Siempre lea las instrucciones de la etiqueta antes de la aplicación. El uso de ropa protectora puede servir de ayuda.

Debido a que el virus puede ser transmitido sexualmente, es recomendable que todas las mujeres embarazadas cuyas parejas sexuales viven en un área con riesgo de Zika o han viajado a un área afectada, utilicen condones durante el acto.

Para más información visite www.cdc.gov/zika/es/index.html