


## MIDDLE EAR INFECTION

### What is a middle ear infection?

Most ear infections occur in small children and start inside of the middle ear. This can be painful due to inflammation or fluid buildup in the middle of the ear. Sometimes when you have a cold, fluid gets trapped in the middle ear, which may cause an ear infection. This infection can be either a bacterial or viral infection. It is best to see your doctor for treatment of your symptoms.

### What are the symptoms?

Your child may have one or more of the following symptoms:

- Ear Pain 
- Fever
- Loss of appetite
- Trouble sleeping
- Popping, ringing or a feeling of pressure in the ear
- Trouble hearing
- Dizziness or problems maintaining balance

See your child's doctor if your child's symptoms do not improve. Contact your child's doctor if your child is not getting better and has a fever over 101 degrees for 2 days. Your child's doctor may prescribe an antibiotic to treat the infection. Make sure your child finishes all antibiotics as prescribed.

### How can I avoid a middle ear infection?

A middle ear infection is not contagious. Most often, it is caused by the common cold, which is contagious.

- Practice proper handwashing
- Try to stay away from anyone who has a cold or flu

### What can I try at home?

- Drink plenty of fluids like water, broth, and juice
- Over the counter pain medicine may also help
- Elevate your child's head at night to make breathing easier
- Make sure your child is getting plenty of sleep to help fight infections
- Try using a warm washcloth on your child's ear to help with pain

## INFECCIÓN EN EL OÍDO MEDIO

### ¿Qué es una infección en el oído medio?

La mayoría de las infecciones se producen en niños pequeños y comienzan en el interior del oído medio. La inflamación o la acumulación de líquido en el oído medio pueden causar dolor. A veces, cuando tenemos un resfriado, puede quedar líquido atrapado en esta parte del oído, que puede causar una infección. Esta infección puede ser bacteriana o vírica. Lo recomendable es que visite al médico para que trate los síntomas.

### ¿Cuáles son los síntomas?

Su hijo puede presentar uno o más de los siguientes síntomas:

- Dolor de oído
- Fiebre
- Pérdida del apetito
- Dificultad para dormir
- Taponamiento, zumbido o sensación de presión en el oído
- Dificultad para escuchar
- Mareos o dificultad para mantener el equilibrio

Consulte al médico de su hijo si los síntomas persisten. Comuníquese con el médico si su hijo no se siente mejor y tiene más de 101 °F de fiebre durante dos días. Es posible que el médico le recete un antibiótico para tratar la infección. Asegúrese de que su hijo termine todos los antibióticos recetados.

### ¿Qué puedo hacer para prevenir una infección en el oído medio?

Una infección del oído medio no es contagiosa. La mayoría de las veces, se deben a un resfriado, que sí es contagioso.

- Lávese bien las manos
- Trate de mantenerse alejado de cualquier persona que tenga un resfriado o gripe

### ¿Qué puedo probar en casa?

- Beba mucho líquido, como agua, sopa y jugos
- Los analgésicos de venta libre también pueden ser de ayuda
- Eleve la cabeza de su hijo durante la noche para que pueda respirar con mayor facilidad
- Asegúrese de que su hijo duerma lo suficiente para combatir las infecciones
- Pruebe con apoyar un paño caliente en el oído de su hijo para aliviar el dolor