

What is bronchitis?

Bronchitis is the swelling in your child's airways in the lungs. This swelling may cause your child to cough or have other breathing problems. Bronchitis often starts because of another illness, like a cold or the flu. The infection spreads from your child's nose and throat to the airways in the lungs. Bronchitis is often called a chest cold. Bronchitis lasts about two weeks and is usually not a serious illness.

What can cause or increase my child's risk for bronchitis?

- **Infection:** Bronchitis is most often caused by a type of germ called a virus. Other germs may also cause it.
- **Polluted air:** Bronchitis can be caused when your child breathes air that has harmful fumes or dust.
- **Cigarette smoke:** If you smoke around your child, he may be at a higher risk for bronchitis.
- **Medical problems:** Your child may be more likely to get bronchitis if he has other medical issues. Examples include asthma, allergies, or heart problems.
- **Premature birth:** Babies who are premature (born too early) may be at a higher risk for bronchitis.

What are the symptoms of bronchitis?

- Coughing that brings up thick white, yellow, or greenish mucus
- Headache
- General feeling of illness or discomfort
- Fever and chills
- Shortness of breath
- Soreness or a feeling of tightness in the chest

How is bronchitis treated?

Doctors won't prescribe an antibiotic for bronchitis caused by a virus. Antibiotics work only against bacteria, not viruses. In most cases, you should do everything you usually do for a cold. Take Tylenol (acetaminophen) or Motrin (Ibuprofen) for pain and drink lots of liquids. Home care helps most kids with bronchitis feel better.

The doctor may recommend that kids and teens drink a lot of fluids and get plenty of rest.

¿Qué es la bronquitis?

La bronquitis es la inflamación de las vías respiratorias de su hijo a la altura de los pulmones. Esta inflamación puede provocarle tos u otros problemas respiratorios. Muchas veces, la bronquitis comienza debido a otra enfermedad, como una gripe o un resfriado. La enfermedad se propaga desde la nariz y la garganta hasta las vías respiratorias, a la altura de los pulmones. La bronquitis suele recibir el nombre de resfriado de pecho. La bronquitis dura alrededor de dos semanas y, por lo general, no es una enfermedad grave.

¿Qué puede causar o aumentar el riesgo de bronquitis de mi hijo?

- **Infección:** La mayoría de las veces, la causa de la bronquitis es un tipo de microbio llamado virus. También es posible que otros microbios sean la causa de la enfermedad.
- **Aire contaminado:** La bronquitis puede producirse cuando su hijo respira aire contaminado con gases dañinos o polvo.
- **Humo de cigarrillo:** Si fuma en presencia de su hijo, puede exponerlo a un mayor riesgo de padecer bronquitis.
- **Problemas de salud:** Su hijo puede ser más propenso a padecer bronquitis si tiene otros problemas de salud, como asma, alergias o problemas cardíacos.
- **Nacimiento prematuro:** Los bebés prematuros (que nacen antes de tiempo) pueden correr un mayor riesgo de padecer bronquitis.

¿Cuáles son los síntomas de la bronquitis?

- Tos que produce una mucosidad espesa de color blanco, amarillo o verdoso
- Dolor de cabeza
- Sensación general de decaimiento o malestar
- Fiebre y escalofríos
- Falta de aliento
- Dolor o sensación de opresión en el pecho

¿Cómo se trata la bronquitis?

Los médicos no recetarán antibióticos para la bronquitis causada por un virus. Los antibióticos sólo funcionan contra las bacterias, no contra los virus. En la mayoría de los casos, debes hacer todo lo que haces habitualmente para un resfriado. Tome Tylenol (acetaminofén) o Motrin (ibuprofeno) para el dolor y beba muchos líquidos. La atención en casa ayuda a la mayoría de los niños con bronquitis a sentirse mejor.

El médico recomendará que los niños y adolescentes beban mucho líquido y descansen mucho.