

### What is strep throat?

Strep throat is a bacterial infection in the throat and tonsils and is very contagious. Your child's doctor can do a quick test to find out if a sore throat is strep throat. Your child's doctor will decide if antibiotics are needed. Proper care can help your child feel better faster and prevent spreading it to others!

### What are the most common symptoms of strep throat?

- Fever
- Sore throat, that starts quickly
- Pain when swallowing
- Red and swollen tonsils
- Tiny, red spots on the roof of the mouth
- Swollen lymph nodes in the front of the neck
- White patches or streaks of pus on the tonsils
- Headache
- Nausea or vomiting
- Rash that looks like sandpaper happens along with strep throat, the condition is called scarlet fever

### How does strep throat spread?

Streptococcus A or (Group A Strep or GAS) is a bacteria that can spread through contact with respiratory droplets after an infected person coughs or sneezes. You may get sick if you breathe in the droplets or if you touch your mouth, nose, or eyes after touching something that has these droplets on it. You can also get sick if you use the same plate, utensils, or glass as the sick person.

You can also get strep throat by direct contact. If you touch sores or come into contact with fluid from the sores you can also get sick.

### How to prevent the spread of strep throat?

- Wash your hands.
- Avoid sharing food, drinks, and utensils.
- Cover your coughs and sneezes.
- Take your medications as prescribed.

### How can I help my child feel better?

Offer your child lots of liquids to keep them hydrated, such as water or oral rehydration solution (like Pedialyte, Enfalyte, or a store brand). Warm things like soup and hot tea could help soothe their sore throat. So can frozen treats like smoothies, popsicles, or ice cream.

You can also ask your doctor about over-the-counter medications such as acetaminophen or ibuprofen to help treat the symptoms caused by strep throat.

Your doctor usually will prescribe antibiotics to treat strep throat. Be sure your child takes their medications as prescribed.

### ¿Qué es la faringitis estreptocócica?

La faringitis estreptocócica es una infección bacteriana en la garganta y las amígdalas y es muy contagiosa. Para determinar si un dolor de garganta es faringitis estreptocócica el médico que atiende a su hijo puede realizar una prueba rápida. El médico de su hijo decidirá si es necesario tomar antibióticos. Los cuidados adecuados pueden ayudar a que su hijo se sienta mejor más rápido y así evitar contagiar a otras personas!

### ¿Cuáles son los síntomas más comunes de la faringitis estreptocócica?

- Fiebre
- Dolor de garganta que empieza rápidamente
- Dolor al tragar
- Amígdalas rojas e hinchadas
- Pequeñas manchas rojas en el paladar
- Ganglios linfáticos inflamados en la parte delantera del cuello
- Manchas blancas o vetas de pus en las amígdalas
- Dolor de cabeza
- Náuseas o vómitos
- Erupciones que hacen que la piel parezca papel de lija que ocurren junto con la faringitis estreptocócica; la afección se llama escarlatina

### ¿Cómo se contagia la faringitis estreptocócica?

El estreptococo A (estreptococo del grupo A o GAS) es una bacteria que se puede propagar a través del contacto con gotitas respiratorias después de que una persona infectada tose o estornuda. Puede enfermarse si inhala las gotitas o si se toca la boca, la nariz o los ojos después de tocar algo que tenga estas gotitas. También puedes enfermarte si usas el mismo plato, cubiertos o vaso que la persona enferma.

También se puede contraer faringitis estreptocócica por contacto directo. Por ejemplo si toca las llagas o si entra en contacto con el líquido de las llagas, también puede enfermarse.

### ¿Cómo prevenir el contagio de faringitis estreptocócica?

- Lávese las manos.
- Evite compartir alimentos, bebidas y utensilios.
- Cúbrase la boca al toser y estornudar.
- Tome los medicamentos según lo prescrito.

### ¿Cómo puedo ayudarle a mi hijo a que se sienta mejor?

Ofrézcale a su hijo muchos líquidos para mantenerlo hidratado, como agua o una solución de rehidratación oral (como Pedialyte, Enfalyte o cualquier marca comercial). Las cosas calientes como sopa y té caliente podrían ayudar a aliviar el dolor de garganta. Lo mismo ocurre con las golosinas congeladas, como batidos, paletas o helados.

También puede preguntarle a su médico sobre medicamentos de venta libre, como acetaminofen o ibuprofeno, para ayudar a tratar los síntomas causados por la faringitis estreptocócica.

Su médico le recetará antibióticos para tratar la faringitis estreptocócica. Asegúrese de que su hijo tome sus medicamentos según lo prescrito.