



What are head lice?

Lice are small tan to grayish-white insects, about the size of a sesame seed, and have six legs. They do not usually carry disease but can cause your child and family discomfort, stress, and skin irritation.

How does a child get head lice?

Personal hygiene or cleanliness at home and school has nothing to do with getting head lice. Children get lice from other children. Lice crawl from child to child anytime children are close together, playing sports, or during naptime. Sharing combs, brushes, hair accessories, hats, caps, coats, neck scarves, stuffed animals, backpacks, and even headphones can spread lice.

How do I know if my child has head lice?

Itching is the first sign of head lice. Check your child's head, scalp, behind their ears, and neckline. Look for lice and their eggs or "nits". You may see the nits before you find any lice.

What should I do if I think my child has head lice?

Hang hats, jackets, and backpacks separate from others. Avoid areas such as movie theaters where lice may spread to others. You can take care of your child's lice problem at home without a visit to the doctor. Treatment should include washing your child's hair with a shampoo or cream rinse approved by the FDA.

You can buy this at the drug store or grocery store without a prescription. After washing your child's hair, you may not see live lice but you might see nits. That is why it is important to comb out the nits left in your child's hair with a special nit comb. You can buy a nit comb at the drug store or grocery store. Most of the time a second treatment and combing is necessary, 7 to 10 days after the first treatment. Wash clothing and bedding in hot water immediately, before lice treatment.

Lice may crawl onto clothing or furniture. Follow the steps below to avoid getting lice again.

1. Machine-wash all clothing, bed linens, and other items the person wore or used in hot water. Use the high heat setting to dry these items. Seal anything that cannot be washed in a plastic bag for 2 weeks.
2. Soak combs and brushes in hot water for 5 to 10 minutes.
3. Vacuum the floor and furniture, particularly where the infested person sat or lay. The risk of being infested by insects that have fallen onto a carpet or furniture is very small. Head lice survive less than 1 to 2 days if they fall off a person and cannot feed.
4. Do not use household bug sprays; they can be toxic if inhaled or absorbed through the skin.



¿Qué son los piojos?

Los piojos son pequeños insectos de color dorado a blanco grisáceo, del tamaño de una semilla de sésamo y con seis patas. Por lo general no transmiten enfermedades, pero pueden provocar malestar, estrés y irritación de la piel en el niño y su familia.

¿Cómo se ven los piojos en la cabeza de un niño?

La higiene personal y la limpieza del hogar y la escuela no tienen nada que ver con contagiarse piojos. Los niños se contagian los piojos de otros niños. Los piojos pueden trasladarse en cualquier momento de un niño a otro niño cercano, al jugar deportes o en el momento de la siesta. Compartir peines, cepillos, accesorios para el cabello, sombreros, gorras, abrigos, bufandas, peluches, mochilas y incluso auriculares puede ayudar a propagar los piojos.

¿Cómo saber si mi hijo tiene piojos?

La comezón es la primera señal de piojos. Si comienza a rascarse, revise la cabeza, el cuero cabelludo, detrás de las orejas y la línea del cuello del niño. Busque los piojos y sus huevos (liendres).

¿Qué debo hacer si creo que mi hijo tiene piojos?

Cuelgue los sombreros, chaquetas y mochilas separados de los demás. No se acueste en camas, sofás, almohadas y evite áreas como salas de cine donde los piojos pueden contagiar a otras personas. Usted puede resolver el problema de piojos de su hijo en su hogar sin visitar el consultorio del médico. El tratamiento debe incluir lavar el cabello de su hijo con un champú o crema de enjuague aprobado por la FDA.

Usted puede comprar esto en la farmacia o tienda de comestibles sin receta. Después de lavar el cabello de su hijo, es posible que no vea piojos vivos, pero es posible que vea liendres. Es por eso que es importante peinar las liendres que quedan en el cabello de su hijo con un peine de liendres especial. Usted puede comprar un peine de liendres en la farmacia o tienda de comestibles. La mayoría de las veces es necesario un segundo tratamiento y peinado, 7 a 10 días después del primer tratamiento.

Los piojos pueden treparse a la ropa o los muebles. Siga los pasos a continuación para evitar volver a tener piojos.

1. Lave a máquina la ropa, la ropa de cama y otros artículos que la persona usó en el ciclo de lavandería de agua caliente y el ciclo de secado de alto calor. Los artículos que no son lavables pueden sellarse en una bolsa de plástico y almacenarse durante 2 semanas.
2. Remoje los peines y cepillos en agua caliente durante 5 a 10 minutos.
3. Vacíe el suelo y los muebles. Los piojos de la cabeza sobreviven menos de 1 a 2 días si se caen de una persona y no pueden alimentarse.
4. No utilice aerosoles fumigantes; pueden ser tóxicos si se inhalan o absorben a través de la piel.