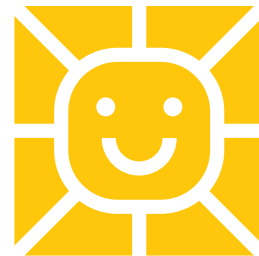


Harvesting for Health: Good Food, Good Move Community Event



Saturday, August 29, 2026 | 9 A.M. - 11:30 A.M.

Neighbors in Need of Services (NINOS Inc.)
22887 TX-345, Rio Hondo, TX 78583

Join Us for a family-friendly event at no cost.

Learn about harvesting and healthy eating habits.
Enjoy fun activities, learning sessions, and live demonstrations.

Event Activities:

- **Harvesting for Health & Seasonal Gardening**
- **Nutrition Education:** Learn about healthy eating with fun, hands-on activities
- **Health Care Application Assistance**
- **Live Cooking Demonstrations:** Watch easy, healthy recipes come to life
- **Grow Your Own Food:** Learn how to grow fruits and vegetables and build healthy eating habits

Families can also get information about nutrition, SNAP, and other health resources.
(Available in English and Spanish)

For more information, call:

Seberiano Lopez, 956-312-0990
Tania Rivera, 956-399-9944 Ext. 148

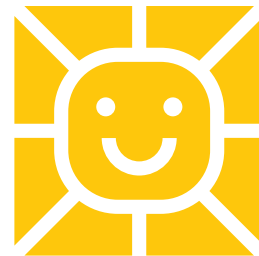


Follow Us!



driscollhealthplan.com

Cosecha por la salud: Buena comida, buen ejercicio Evento comunitario



Sábado, 29 de agosto de 2026 | 9 A.M. - 11:30 A.M.

Neighbors in Need of Services (NINOS Inc.)
22887 TX-345, Rio Hondo, TX 78583

Acompáñanos en un evento para toda la familia totalmente gratuito.

Aprenda sobre la cosecha y los hábitos de alimentación saludable. Disfrute de actividades divertidas, sesiones de aprendizaje y demostraciones en vivo.

Actividades del evento:

- **Cosecha para la salud y jardinería de temporada**
- **Educación nutricional:** Aprenda sobre alimentación saludable mediante actividades prácticas y divertidas
- **Asistencia para solicitar servicios de salud**
- **Demostraciones de cocina en vivo:** Vea cómo cobran vida recetas fáciles y saludables
- **Cultive sus propios alimentos:** Aprenda a cultivar frutas y verduras y a fomentar hábitos alimenticios saludables

Las familias también pueden obtener información sobre nutrición, el programa SNAP y otros recursos de salud. (Disponible en inglés y español)

Para más información, llame al:

Seberiano Lopez, 956-312-0990
Tania Rivera, 956-399-9944 Ext. 148



¡Síguenos!



driscollhealthplan.com