

Driscoll Health Plan invites you to

GET READY

for Baby!

Join us Tuesday, March 4, 2025

Dr. Bose Community Center
220 S Conway Ave, Mission, Texas 78572
Registration Check-in: 5:30 pm - 6:00 pm
Baby Shower: 6:00 pm - 8:00 pm

Pregnant women and a guest are invited to attend a Driscoll Health Plan Baby Shower. They are fun and a great place to learn more about keeping moms and their babies healthy. Baby showers are offered at no cost to you. DHP hosts baby showers at various locations and times. Baby showers may also be offered in Spanish.

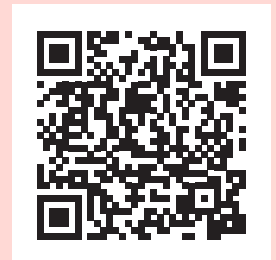
Moms-to-be will learn about:

- Eating healthy and breastfeeding
- How smoking, alcohol, and drugs affect mom and baby
- Knowing the signs of early labor and when to get help
- What to expect during labor and delivery
- Importance of emotional support

Members who attend will receive a \$100 gift card.
Member ID Card is required.*

*Restrictions and limitations may apply.

To find the next baby shower in your area, visit driscollhealthplan.com or scan the QR code.



REGISTER NOW!

Driscoll Health Plan lo invita a

GET READY

for Baby!

Únase a nosotros el 4 de marzo de 2025

Dr. Bose Community Center
220 S Conway Ave, Mission, Texas 78572
Hora de registro: 5:30 pm - 6:00 pm
Baby Shower: 6:00 pm - 8:00 pm

Las mujeres embarazadas y un invitado pueden asistir a un baby shower de Driscoll Health Plan. Son divertidos y un gran lugar para aprender más sobre cómo mantener saludables a las mamás y sus bebés. Los baby showers se ofrecen en diferentes lugares y horarios del día. También se pueden ofrecer baby showers en español.

Las futuras mamás aprenderán sobre:

- Comer sano y amamantamiento
- Cómo el tabaquismo, el alcohol, y las drogas afectan a la madre y al bebé
- Conocer los signos de trabajo de parto prematuro y cuándo buscar ayuda
- Qué esperar durante trabajo y entrega
- Importancia de apoyo emocional

Los miembros que asistan recibirán una tarjeta de regalo de \$100. Se requiere tarjeta de identificación de miembro.*

*Pueden aplicarse restricciones y limitaciones.

Para encontrar el próximo baby shower en su área, visite driscollhealthplan.com o escanee el código QR.



¡Regístrate ahora!