

UNDERSTANDING BRONCHITIS AND HOW TO AVOID IT

What is bronchitis?

Bronchitis is swelling in your child's airways in the lungs. This swelling may cause your child to cough or have other breathing problems. Bronchitis often starts because of another illness, like a cold or the flu. The illness spreads from your child's nose and throat to his airways in the lungs. Bronchitis is often called a chest cold. Bronchitis lasts about two weeks and is usually not a serious illness.

What can cause or increase my child's risk for bronchitis?

- **Infection:** Bronchitis is most often caused by a type of germ called a virus. It may also be caused by other germs.
- **Polluted air:** Bronchitis can be caused when your child breathes air that has harmful fumes or dust.
- **Cigarette smoke:** If you smoke around your child, he may be at a higher risk for bronchitis.
- **Medical problems:** Your child may be more likely to get bronchitis if he has other medical problems. Examples include asthma, allergies, or heart problems.
- **Premature birth:** Babies who are premature (born too early) may be at a higher risk for bronchitis.

What are the symptoms of bronchitis?

- Persistent cough
- Headache
- General feeling of illness or discomfort
- Fever and chills
- Shortness of breath
- Soreness or a feeling of tightness in the chest

In some cases of bronchitis, a doctor might order medicines to reduce the swelling in the airways of the lungs or oxygen if needed. In most cases, you should simply do all the things you would usually do for a cold. Take Tylenol (acetaminophen) or Motrin (Ibuprofen) for pain and drink lots of liquids.

QUÉ ES LA BRONQUITIS Y CÓMO PREVENIRLA

¿Qué es la bronquitis?

La bronquitis es la inflamación de las vías respiratorias de su hijo a la altura de los pulmones. Esta inflamación puede provocarle tos u otros problemas respiratorios. Muchas veces, la bronquitis comienza debido a otra enfermedad, como una gripe o un resfriado. La enfermedad se propaga desde la nariz y la garganta hasta las vías respiratorias, a la altura de los pulmones. La bronquitis suele recibir el nombre de “resfriado de pecho”. La bronquitis dura alrededor de dos semanas y, por lo general, no es una enfermedad grave.

¿Qué puede causar o aumentar el riesgo de bronquitis de mi hijo?

- **Infección:** La mayoría de las veces, la causa de la bronquitis es un tipo de microbio llamado “virus”. También es posible que otros microbios sean la causa de la enfermedad.
- **Aire contaminado:** La bronquitis puede producirse cuando su hijo respira aire contaminado con gases dañinos o polvo.
- **Humo de cigarrillo:** Si fuma en presencia de su hijo, puede exponerlo a un mayor riesgo de padecer bronquitis.
- **Problemas de salud:** Su hijo puede ser más propenso a padecer bronquitis si tiene otros problemas de salud, como asma, alergias o problemas cardíacos.
- **Nacimiento prematuro:** Los bebés prematuros (que nacen antes de tiempo) pueden correr un mayor riesgo de padecer bronquitis.

¿Cuáles son los síntomas de la bronquitis?

- Tos persistente
- Dolor de cabeza
- Sensación general de decaimiento o malestar
- Fiebre
- Falta de aliento
- Dolor o sensación de opresión en el pecho

En algunos casos de bronquitis, el médico puede recetar medicinas para reducir la inflamación de los pulmones o administrarle oxígeno, si fuera necesario. En la mayoría de los casos, lo más recomendable es hacer todo lo que normalmente haría si tuviera un resfriado. Tomar Tylenol (paracetamol) o Motrin (ibuprofeno) para aliviar el dolor y beber mucho líquido.