

Head Lice

What are head lice?

Lice are small tan to grayish-white insects, about the size of a sesame seed and have six legs. They do not usually carry disease but can cause your child and family discomfort, stress and skin irritation.

How does a child get head lice?

Personal hygiene or cleanliness at home and school has nothing to do with getting head lice. Children get lice from other children. They move from child to child through head to head contact. Lice cannot hop, jump, or fly but can crawl from child to child anytime children are close together; while playing sports, or during nap time.

Sharing combs, brushes, hair accessories, hats, caps, coats, neck scarves, stuffed animals, back packs and even head phones can spread lice. Teach your children about the importance of not sharing personal items with other children.

How do I know if my child has head lice?

Itching is the first sign of head lice, unless your child has a very light case. When scratching begins, check your child's head, scalp, behind their ears, and their neckline. Look for lice and their eggs or "nits". You may see the nits before you find any lice.

What should I do if I think my child has head lice?

You can take care of your child's lice problem at home without a visit to the doctor. Treatment should include washing your child's hair with a shampoo or cream rinse approved by the FDA. You can buy this at the drug store or grocery store without a prescription.

After washing your child's hair, you may not see live lice but you might see nits. That is why it is important to comb out the nits left in your child's hair with a special nit comb. You can buy a nit comb at the drug store or grocery store.

Most of the time a second treatment and combing are necessary, 7-10 days after the first treatment.

Wash clothing and bedding in hot water immediately, before lice treatment.



Piojos

¿Qué son los piojos?

Los piojos son pequeños insectos de color dorado a blanco grisáceo, del tamaño de una semilla de sésamo y con seis patas. Por lo general no transmiten enfermedades, pero pueden provocar malestar, estrés e irritación de la piel en el niño y su familia.

¿Cómo se contagia piojos un niño?

La higiene personal y la limpieza del hogar y la escuela nada tienen que ver con contagiarse piojos. Los niños se contagian los piojos de otros niños. Estos insectos pasan de un niño a otro a través del contacto entre sus cabezas. Los piojos no pueden saltar ni volar, pero pueden trasladarse en cualquier momento de un niño a otro niño cercano, mientras juegan deportes o durante la siesta.

Compartir peines, cepillos, accesorios para el cabello, sombreros, gorras, abrigos, bufandas, peluches, mochilas e incluso auriculares puede propagar los piojos. Enseñe a sus hijos la importancia de no compartir artículos personales con otros niños.

¿Cómo saber si mi hijo tiene piojos?

La comezón es la primera señal de piojos, a menos que su hijo tenga un caso muy leve. Si comienza a rascarse, revise la cabeza, el cuero cabelludo, detrás de las orejas y la línea del cuello del niño. Busque los piojos y sus huevos (liendres). Es posible que vea liendres antes de encontrar un piojo.

¿Qué hacer si me parece que mi hijo tiene piojos?

Usted puede resolver el problema de piojos de su hijo en su hogar sin visitar el consultorio del médico. El tratamiento debe incluir lavar el cabello de su hijo con un champú o un enjuague con crema aprobado por la FDA. Usted puede comprar esto en la farmacia o en la tienda de comestibles se puede comprar sin receta en la farmacia o en el supermercado sin una receta médica.

Después de lavar el cabello de su hijo, es posible que no vea piojos vivos, pero sí puede ver liendres. Por eso es importante peinar las liendres que quedan en el cabello de su hijo con un peine especial para liendres. Puedes comprar un peine para liendres en la farmacia o en el supermercado.

La mayoría de las veces es necesario un segundo tratamiento y peinado, 7-10 días después del primer tratamiento.

Lave inmediatamente la ropa del niño y la ropa de cama con agua caliente antes de aplicar el tratamiento contra los piojos.

