

## SINUSITIS

### What is sinusitis?

Sinusitis is an infection in the sinuses, it is also known as a Sinus Infection. Sinuses are air-filled pockets near the nasal passages that can become blocked and filled with fluid. This can happen if your child has a cold or allergies. Your child may feel pain and pressure in their forehead, and around their eyes and nose. It is best to see your doctor for treatment of these symptoms.

### What are the symptoms?

Symptoms may be very similar to the common cold.

- Daytime cough
- Congestion
- Fever
- Headache
- Pain, swelling, and pressure in your face
- Sore throat
- Runny nose
- Post nasal drip
- Pain in your teeth

### When should I take my child to the doctor?

See your child's doctor if your child's symptoms do not improve within 10 days. Contact your child's doctor if they have a fever over 101 degrees lasting 2 days with no improvement. The doctor can prescribe antibiotics to treat sinusitis. Take it exactly as the doctor says. Make sure your child finishes taking it all even if they are feeling better. Your doctor may also recommend medicines to ease your child's symptoms like saline drops or over the counter pain medicine.

### How can I keep my child from getting a sinus infection?

Sinusitis is not contagious. Most often, it is caused by the common cold, which is contagious. Practice proper handwashing. Try to stay away from others with a cold or flu.

### What can I try at home?

- Drink plenty of fluids like water, broth, and juice.
- Using a humidifier at night may help clear sinus congestion.
- Elevate your child's head at night to make breathing easier.
- Make sure your child is getting plenty of sleep to help fight infections.
- Try using a warm washcloth on your child's face to help with pain.
- Over the counter pain medicine may also help.

## SINUSITIS

### ¿Qué es la sinusitis?

La sinusitis es una infección en los senos paranasales. Los senos paranasales son una especie de bolsillos llenos de aire que se encuentran cerca de las fosas nasales, que pueden congestionarse y llenarse de líquido. Esto puede ocurrir si su hijo tiene un resfriado o una alergia. Su hijo puede sentir dolor y presión en la frente y alrededor de los ojos y la nariz. Lo recomendable es que visite al médico de su hijo para que trate los síntomas.

### ¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas pueden ser muy similares a los de un resfriado.

- tos durante el día
- congestión
- fiebre
- dolor de cabeza
- dolor, inflamación y sensación de presión en el rostro
- dolor de garganta
- secreción nasal
- goteo posnasal
- dolor en los dientes

### ¿Cuándo debo llevar a mi hijo al médico?

Consulte al médico de su hijo si los síntomas persisten en un plazo de 10 días. Comuníquese con el médico si su hijo tiene más de 101°F de fiebre durante dos días sin mejoría. El médico podrá recetarle antibióticos para tratar la sinusitis. Si su hijo debe tomar antibióticos, asegúrese de seguir las indicaciones del médico al pie de la letra. Asegúrese de que su hijo termine de tomarlo todo aunque se sienta mejor. Su médico también puede recomendar medicamentos para aliviar los síntomas de su hijo, como gotas salinas o medicamentos para el dolor de venta libre.

### ¿Qué puedo hacer para evitar que mi hijo tenga sinusitis?

La sinusitis no es contagiosa. La mayoría de las veces, se debe a un resfriado, que sí es contagioso. Lávese bien las manos. Trate de evitar el contacto con personas que estén resfriadas o gripadas.

### Qué puede hacer en casa:

- Beber mucho líquido, como agua, sopa y jugos.
- El uso de un humidificador por las noches puede aliviar la congestión en los senos paranasales.
- Eleve la cabeza de su hijo durante la noche para que pueda respirar con mayor facilidad.
- Asegúrese de que su hijo duerma lo suficiente para combatir las infecciones.
- Pruebe con apoyar un paño caliente en el rostro de su hijo para aliviar el dolor.
- Los analgésicos de venta libre también pueden ser de ayuda.