



## IMMUNIZATIONS (SHOTS): PROTECT YOUR CHILDREN

One of the most important jobs we have as parents is to keep our children safe and healthy. Nothing protects children better from serious diseases than vaccines (shots). They have saved the lives of millions of children. It is extremely important that children get the vaccines their doctor recommends.

### Vaccines can prevent the following diseases:

- Mumps
- Measles
- Polio
- Hepatitis A & B
- Chickenpox
- Hib (H. influenza type b)
- Tetanus
- Diphtheria
- Flu
- Rubella
- Meningococcal Disease
- HPV-related cancers (human papilloma virus)
- Pneumococcal
- Rotavirus
- Whooping Cough (Pertussis)

### Are vaccines safe?

Yes, vaccines are safe. It is far safer to get the vaccines than run the risk of the disease. Vaccines are tested over and over before they are given to children. Even after vaccines have been approved, they continue to be monitored carefully.

### Can vaccines cause a bad reaction in my child?

There may be some soreness where the shot is given. However, that is minor compared to what your child would go through if they got the disease. Serious side effects are very rare.

### When do I take my children for vaccines?

Follow the immunization schedule given by your child's doctor. The doctor or nurse will give you an immunization tracking card. Bring the card to checkups so you will have your own record of the vaccines your child has been given.

### Is it too late if my older child never got shots?

No. It's recommended to start as an infant. However, if your child hasn't received vaccines, you can start protecting them now. Talk with your child's doctor about a schedule.



## VACUNAS: PROTEJE A TUS HIJOS

Una de las tareas más importantes que tenemos como padres es mantener la salud y la seguridad de nuestros hijos, y nada protege mejor a sus hijos de las enfermedades graves que las vacunas, pues han salvado la vida de millones de niños. Es sumamente importante que los niños reciban las vacunas que su médico recomiende.

### Las vacunas pueden prevenir las siguientes enfermedades:

- Paperas
- Sarampión
- Poliomielitis
- Hepatitis A y B
- Varicela
- Hib (Influenza de tipo B)
- Tétanos
- Difteria
- Influenza
- Rubeola
- Infección meningocócica
- Cáncer relacionado con el VPH (virus del papiloma humano)
- Neumococos
- Rotavirus
- Tosferina

### ¿Las vacunas son seguras?

Sí, las vacunas son seguras. Es mucho más seguro recibirlas que correr el riesgo de contraer la enfermedad. Además, las vacunas se evalúan una y otra vez antes de ser administradas a los niños e incluso después de ser aprobadas, siguen estando bajo vigilancia continua.

### ¿Las vacunas pueden provocar reacciones malas en mi hijo?

Luego de la inyección, puede haber un poco de dolor. Sin embargo, es poco comparado con lo que su hijo sentiría si contrajera la enfermedad. Los efectos secundarios graves son muy raros.

### ¿Cuándo debo vacunar a mis hijos?

Siga el programa de vacunación que le entregó el médico de su hijo. Un médico o una enfermera le entregarán una cartilla de vacunación que deberá llevar consigo a las revisiones para que tenga su propio registro de las vacunas administradas.

### ¿Es demasiado tarde si mi hijo mayor nunca ha recibido vacunas?

No. Se recomienda comenzar cuando los niños son bebés; sin embargo, si su hijo no ha recibido vacunas, puede comenzar a protegerlo ahora. Hable con el médico de su hijo sobre un esquema.