



WHEN YOUR CHILD HAS A FEVER

It happens to all parents, we wake up to our child crying. When we check on them, they feel hot to the touch. We know it's a fever but we don't know why. A fever is a good sign that the body is trying to heal itself. It is fighting an illness or infection.

What is the definition of a fever?

A fever is a body temperature that is higher than normal. Normal range is between 97.5°F and 100.3°F. A temperature of 100.4°F or higher is a fever.

What's the best way to find out if my child has a fever?

Most people now use a digital thermometer. If your child is younger than 1 year, take a rectal temperature to get the most accurate reading. Label the thermometer "oral" or "rectal". Don't use the same thermometer in both places. Glass thermometers are also safe and no longer contain mercury. They are tougher to read, but do not need batteries. If you learn to use one, you will not have to worry that the thermometer will be "dead" on that rare night when you need it.

When should I call the doctor?

Pay attention to signs and symptoms of a serious illness. Call your child's doctor right away if your child has a fever and:

- Is younger than 3 months with a fever of 100.4°F or higher.
- Looks very sick, is unusually sleepy, or very fussy.
- Has a seizure.
- Has been in a very hot place such as a hot car.
- Has other symptoms such as a stiff neck, bad headache, severe sore throat, bad earache, a rash, or repeated vomiting or diarrhea.
- Has immune system problems, such as cancer or sickle cell disease.
- The fever goes higher than 104°F repeatedly.
- Your child acts sick even after the fever comes down.
- The fever lasts more than 2 days in a child younger than 2 years old.
- The fever lasts more than 3 days in a child older than 2 years old.

How should I treat my child's fever?

- Encourage child to drink fluids.
- Keep room temperature comfortably cool.
- Dress the child in light clothing.
- Don't allow the child to do heavy activity.
- Talk with the child's doctor about medicine if child is uncomfortable.



CUANDO SU HIJO TIENE FIEBRE

Les sucede a todos los padres. Despertar porque tu hijo está llorando. Lo revisamos y se siente caliente. Sabemos que tiene fiebre, pero no por qué. La fiebre es un buen signo de que el cuerpo intenta recuperarse sin ayuda de una enfermedad o infección.

¿Cuál es la definición de fiebre?

La fiebre es una temperatura corporal mayor que la normal. El rango normal se encuentra entre 97.5°F y 100.3°F. Una temperatura de 100.4°F o mayor indica fiebre.

¿Cuál es la mejor forma de averiguar si mi hijo tiene fiebre?

Hoy en día, la mayoría de las personas utiliza un termómetro digital. Si su hijo tiene menos de 1 año, tome la temperatura rectal para obtener la lectura más precisa posible. Coloque una etiqueta en el termómetro con la leyenda "oral" o "rectal"; no utilice el mismo termómetro en ambos lugares. Los termómetros de vidrio también son seguros pues ya no contienen mercurio. Son más difíciles de leer, pero no necesitan baterías. Si aprende a utilizar uno, no tendrá que preocuparse de que el termómetro esté "muerto" cuando se encuentre en esa rara noche cuando lo necesite.

¿Cuándo debo llamar al médico?

Preste atención a los signos y síntomas de una enfermedad grave. Llame de inmediato al médico si su hijo tiene fiebre y:

- Tiene menos de 3 meses y fiebre de 100.4°F o más.
- Se ve muy enfermo, además de que está anormalmente somnoliento o de muy mal humor.
- Tiene una convulsión.
- Ha estado en un lugar muy caliente, como el auto.
- Tiene otros síntomas, como rigidez en el cuello, dolor intenso de cabeza, garganta u oído, erupción, vómitos repetidos o diarrea.
- Tiene problemas del sistema inmunitario, como cáncer o anemia drepanocítica.
- La fiebre sube a más de 104°F varias veces.
- Actúa como si estuviera enfermo incluso después de que la fiebre disminuye.
- La fiebre dura más de 2 días en un niño de menos de 2 años.
- La fiebre dura más de 3 días en un niño mayor de 2 años.

¿Cómo debo tratar la fiebre de mi hijo?

- Aliéntelo a beber líquidos.
- Mantenga la habitación a una temperatura fresca.
- Vista al niño con ropa ligera.
- No permita que el niño realice actividades pesadas.
- Consulte al médico de su hijo sobre medicamentos que podría administrarle en caso de molestias.