



## UNDERSTANDING STREP THROAT AND HOW TO PREVENT IT

### What is strep throat?

Strep throat is a type of sore throat that is more common in children than in adults. Your child's doctor can do a quick test to find out if a sore throat is strep throat. Your child's doctor will decide if antibiotics are needed. The right care can help your child feel better faster and prevent spreading it to others!

Many things can cause that scratchy and sometimes painful illness known as a sore throat. Viruses, bacteria, allergens, common things in the air (such as cigarette smoke), nose drainage, and fungus can all cause a sore throat. While many sore throats will get better without care, some throat infections (including strep throat) may need antibiotics.

### What are the most common symptoms of strep throat?

- Sore throat, usually starts quickly and can cause strong pain when swallowing
- A fever of 101°F or above
- Red and swollen tonsils, sometimes with white patches or streaks of pus
- Tiny, red spots on the roof of the mouth (the soft or hard palate)
- Headache, upset stomach, or vomiting
- Swollen glands in the front of the neck

### How does strep throat spread?

Streptococcus A or (Group A Strep or GAS) is a bacteria spread through contact with drops after an infected person coughs or sneezes. If you touch your mouth, nose, or eyes after touching something that has these drops on it, you may become ill. If you drink from the same glass or eat from the same plate as the sick person, you could also become ill. It is also possible to get strep throat from contact with sores from Group A Strep skin infections.

### Tips:

- The best way to keep from getting strep throat is to wash your hands often.
- Avoid sharing eating utensils like forks, spoons or cups.
- Remember to sneeze or cough into your shirt sleeve to avoid passing strep throat to others.



## COMPRESIÓN DE LA FARINGITIS ESTREPTOCÓCICA Y CÓMO PREVENIRLA

### ¿Qué es la faringitis estreptocócica?

La faringitis estreptocócica es un tipo de dolor de garganta que es más frecuente en niños que en adultos. El médico de su hijo puede hacer una prueba rápida para determinar si el dolor de garganta de su hijo es la faringitis estreptocócica. El médico de su hijo decidirá si se necesitan antibióticos. Con los cuidados adecuados, podrá ayudar a su hijo a sentirse mejor más rápido y evitará que contagie a otras personas.

Muchas cosas pueden causar esa irritación y, a veces, una enfermedad dolorosa conocida como dolor de garganta. Los virus, las bacterias, los alérgenos, las cosas comunes en el aire (como el humo del cigarrillo), el drenaje de la nariz y los hongos pueden causar dolor de garganta. Si bien muchos dolores de garganta mejorarán sin atención, algunas infecciones de la garganta (incluida la faringitis estreptocócica) pueden necesitar antibióticos.

### ¿Cuáles son los síntomas más comunes de la faringitis estreptocócica?

- Dolor de garganta, generalmente comienza rápidamente y puede causar un fuerte dolor al tragar.
- Fiebre de más de 101 °F
- Amígdalas enrojecidas e inflamadas, a veces con manchas blanquecinas o placas de pus
- Pequeñas manchas rojizas en el paladar (la bóveda y el velo del paladar)
- Dolor de cabeza, malestar estomacal o vómitos
- Ganglios inflamados en la parte anterior del cuello

### ¿Cómo se transmite la faringitis estreptocócica?

El Streptococcus A (o estreptococo del grupo A o GAS) es una bacteria que se transmite por el contacto con las gotas que expulsa una persona infectada al toser o estornudar. Si se toca la boca, la nariz o los ojos después de haber tocado algo que haya estado en contacto con estas gotas, puede contraer la enfermedad. Si bebe del mismo vaso o come del mismo plato que una persona enferma, también. Asimismo, es posible contagiarse la amigdalitis estreptocócica por estar en contacto con llagas causadas por infecciones de la piel debidas al estreptococo del grupo A.

### Consejos:

- La mejor manera de prevenir la amigdalitis estreptocócica es lavarse las manos frecuentemente.
- Evite compartir utensilios como cubiertos o vasos.
- Recuerde estornudar y toser en la manga de su camisa para evitar pasar la faringitis estreptocócica a otras personas.