

Driscoll Health Plan invites you to

GET READY

for
Baby

JOIN US!

Sep 28, | 6-8
2022 | PM

Driscoll Health Plan
4525 Ayers St.
Corpus Christi, TX 78415

Pregnant women and a guest are invited to attend a Driscoll Health Plan Baby Shower. They are fun, and a great place to learn more about keeping moms and their babies healthy. Baby showers are offered at no cost to you. DHP hosts baby showers at various locations and times. Baby showers may also be offered in Spanish.

Las mujeres embarazadas y un invitado pueden asistir a un baby shower comunitario de Plan de Driscoll Health Plan. Son divertidos y un gran lugar para aprender más sobre cómo mantener saludables a las mamás y sus bebés. Los baby showers se ofrecen en diferentes lugares y horarios del día. También se pueden ofrecer baby showers en español.

Moms-to-be will learn about:

- Eating healthy and breastfeeding
- How smoking, alcohol and drugs affect mom and baby
- Knowing the signs of early labor and when to get help
- What to expect during labor and delivery
- Importance of emotional support

Las futuras mamás aprenderán sobre:

- *Comer sano y amamantamiento*
- *Cómo el tabaquismo, el alcohol y las drogas afectan a la madre y al bebé*
- *Conocer los signos de trabajo de parto prematuro y cuándo buscar ayuda*
- *Qué esperar durante trabajo y entrega*
- *Importancia de apoyo emocional*

Members who attend will receive a \$100 gift card. Member ID Card is required. *Restrictions and limitations may apply.

*Los miembros que asistan recibirán una tarjeta de regalo de \$100. Se requiere tarjeta de identificación de miembro. * Pueden aplicarse restricciones y limitaciones.*

To find the next baby shower in your area, visit driscollhealthplan.com or scan the QR code.

Para encontrar el próximo baby shower en su área, visite driscollhealthplan.com o escanee el código QR.



REGISTER NOW!

¡Regístrate ahora!



Driscoll
Health Plan